

# Discofox-Trainerfortbildung in Solingen



V. l. n. r. Heike Wüstlich, Bernd Wüstlich, Sarah Latton, Klaus Lustig, Sylvia Wihl, Peter Wihl.

**Remagen.** Die erst in 2014 gegründete Discofoxgruppe des Postsportvereins kann bereits auf eine sehr erfolgreiche Zeit zurückblicken. „Ein bisschen Discofox mit

ein paar netten Figuren lehren“ waren die ausgegebenen Ziele, so Peter Wihl, Trainer der Gruppe. Doch es entwickelte sich alles anders. Der sportliche Ehrgeiz der

Gruppenmitglieder ließ schnell die Ansprüche aller steigen. Bereits ein Jahr später nahmen die ersten beiden Paare an einem Turnier erfolgreich teil. Parallel wurde mit ei-

nigen Paaren an einer Formation gefeilt, die dann an Silvester 2015 ihren ersten Auftritt hatten. Um den wachsenden Leistungsunterschieden in der Gruppe durch Neumitglieder gerecht zu werden, verpflichtete der Verein im April 2016 ein weiteres Trainerpaar. Heike und Bernd Wüstlich trainieren die Anfänger und Wiedereinsteiger. Aber auch Trainer müssen sich weiterentwickeln. So ging es im Juli 2016 zu Sarah Latton, bekannt aus „Let's Dance“, und Klaus Lustig, zweiter Platz Weltmeisterschaft 2011 in der Kürwertung, nach Solingen. Durch den persönlichen Kontakt zu beiden Trainern konnte Peter Wihl einen exklusiven Trainingstag arrangie-

ren. Neben der Drehtechnik wurde an der Körperhaltung sowie Figurentechnik gearbeitet. Nach intensivem Training und mit viel neuem Wissen wurde zufrieden die Heimreise angetreten. Für interessierte Paare besteht am 16. und 23. August in der Zeit von 20:55 bis 22:25 Uhr die Möglichkeit zu einem kostenfreien Schnuppertraining im Vereinsheim Goethestraße 19-21, Remagen. Wer mehr über die sympathischen Trainerpaare erfahren möchte, kann sich auf der Homepage: [www.discofox.dance](http://www.discofox.dance) beziehungsweise telefonisch unter 0163/8901590 erkundigen.

*Pressemitteilung  
Postsportverein Remagen*